



api



Bon Appétit



RESTAURANT SCOLAIRE DE CARIGNAN DE BORDEAUX



Les repas sont élaborés sur place à partir de viande française (hors viande ovine).

Les plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.
Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.

Fruits et légumes Bio (origine régionale ou française) sous réserve de confirmation de disponibilité (production et récoltes).


En Mars,

Délice de kiwis panna cotta

Le dicton de la semaine : Si Mars commence en courroux, il terminera doux



Repas végétarien

	lundi 15 mars	mardi 16 mars	mercredi 17 mars	jeudi 18 mars	vendredi 19 mars
<i>Ettons les</i>	Louïse	Bénédicte	Patrick	Cyrille	Joseph
	SALADE COLESLAW BIO	POTAGE DE LENTILLES	CHIFFONNADE DE CHOUX	ROSETTE ET BEURRE	SALADE VERTE AU MAÏS
	RÔTI DE BŒUF AUX OIGNONS	OMELETTE (AUX OEUFs BIO)	POULET RÔTI	POISSON EN SAUCE	JAMBON BLANC
	FRITES	HARICOTS PLATS PERSILLÉS	PURÉE DE PATATE DOUCE	GRATIN D'ÉPINARDS BIO ET POMMES DE TERRE BIO	MACARONIS BIO
	YAOURT BIO	 BRIE AOP	COCKTAIL DE FRUITS	MIMOLETTE	FROMAGE RÂPÉ
	YAOURT BIO	GÂTEAU AU CHOCOLAT	COCKTAIL DE FRUITS	COMPOTE DE FRUITS	FRUIT DE SAISON
<u>GOUTERS :</u>	FRUIT DE SAISON PAIN PÂTE A TARTINER	FRUIT DE SAISON PAIN CONFITURE	PAIN FROMAGE A LA COUPE COMPOTE DE FRUITS	GÂTEAU DES CUISINIÈRES FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON PAIN BARRE DE CHOCOLAT

*GALETTE VÉGÉTALE

*POISSON

*SALADE DE CRUDITÉS

*STEAK VÉGÉTAL

Menus validés en commission le 01 février

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

* Plat de remplacement pour les menus sans porc.