



## **BAIN DE GONG DES 4 SAISONS ETE**

**SAMEDI 05 JUIN 9H30 /12H00**

**DOJO DE CARIGNAN De Bordeaux**

**Sur réservation (dans le respect des mesures sanitaires)**

Une matinée pour vous découvrir, trouver le bien-être et équilibrer les énergies du cœur. L'été est synonyme de communication, de partage dans la joie simple et naturelle, mais il faut savoir aussi se poser. Une matinée pour renforcer votre joie à travers un **rituel joyeux et libérateur**, une méditation dynamique Kundalini, pour l'abondance, la guérison, la prospérité, la chance. Et les **vibrations sonores des Gongs**, pour vous faire vivre la magie de l'instant présent, pour se reconnecter à soi et aux autres. Pour être au plus proche de ses ressentis. L'été une saison pleine de joie de vivre, qui nous invite à l'ouverture, pour être relié les uns aux autres, encore plus à notre époque.

Ouvert à tous, sans niveau, public Adulte.

**Venez célébrer le soleil, la joie, la bonne humeur**

**Tarif unique 30€**

**Infos/Inscriptions :**

Stella Smiernow

06.64.38.61.66

[anandita.kundalini@gmail.com](mailto:anandita.kundalini@gmail.com)

Association ANANDITA

[www.ananditayoga.fr](http://www.ananditayoga.fr)

Jean-Marc Aléhaux

Association Jap Tantra Kundalini Yoga Gong

[www.jap-gong-yoga.com](http://www.jap-gong-yoga.com)

Guillaume Gonin

Silence Sonore

[www.https://www.silence-sonore.fr](https://www.silence-sonore.fr)