« La Semaine Bleue » est un moment fort annuel pour « *informer et sensibiliser l’opinion sur la contribution des retraités à la vie économique, sociale et culturelle, sur les préoccupations et difficultés rencontrées par les personnes âgées, sur les réalisations et projets des associations et créer du lien entre génération ».* Cette année, épidémie oblige, le thème principal en sera :

**« Ensemble, bien dans son âge, bien dans son territoire, un enjeu pour l’après COVID »**

A Carignan, contrairement aux éditions précédentes, nous avons souhaité valoriser cet évènement en programmant des évènements sur 3 jours, **les 7, 8 et 9 octobre 2020 à L’Odyssée**.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Mercredi 7 octobre Matin****10h00-10h15 : Ouverture** Mai- rie/CCAS Carignan**10h30-12h30** : **Le déplacement des séniors** : Ateliers AMSRA (Sur inscriptions, places limi- tées)**10h30-11h00 : Bilan des actions de solidarité** durant le confinement (vidéo, expo)**11h15-12h00** : **Post confine- ment : « Positivons l’avenir ! »** Témoignages des carignanais | **Jeudi 8 octobre matin****9h30-12h00 : Forum : « Tout savoir sur Les ressources du territoire : Mes droits, ma santé, mes dé- marches. »**ASEPT, Ecrivain public, UFCV, CLIC Rive droite, EHPAD de Carignan, Résidence Jean Rivière, AXA Prévoyance Santé, CCAS de Carignan de Bordeaux, CIAS des Côteaux Bor- delais. MESOLIA (à confirmer), Bus SOLIHA (à confirmer) | **Vendredi 9 octobre matin****10h00-10h45** : **Conférence « Comment booster ses défenses immunitaires naturellement »** Alexia BERNARD, Naturopathe à Carignan de Bordeaux.**11h00 – 12h00 : Marche Bleue solidaire (Ballade sur le territoire de Carignan).** Départ et retour devant l’Odyssée. |  |
| **12h00-14h00 : Déjeuner** | **12h00-14h00 : Déjeuner** | **12h00-14h00 : Déjeuner** |
| **Mercredi 7 octobre après-midi****14h00-15h30** : **Le déplacement des séniors**. Ateliers AMSRA suite.**14h-17h00** : **Intergénérationnel :** Actions avec les jeunes du collège de Lestonnac). | **Jeudi 8 octobre après-midi****14h00-17h00** : **Forum « Bien vivre sur sa commune, son territoire : des acteurs pour vous»**Présence des différentes associationscommunales/intercommunalesMini Atelier de l’association ASEPT (à confirmer) | **Vendredi 9 octobre après-midi****14h-14h45** : **Conférence ASEPT /****CLIC** (thèmes à définir)**15h00-16h15** : **Comité de Jumelage de Carignan**, Marc Gizard.**16h30-17h00** : Pot de clôture |
|  |  |  |

Pour l’atelier sur le déplacement des séniors, vous pouvez vous inscrire par mail à :

actionsociale@ carignandebdx.fr ou par téléphone au 05 56 68 15 02

En fonction des conditions sanitaires du moment, nous pourrions être amenés à reprogrammer cet évènement.