

Semaine 2

LUNDI
07/01/2019

Betteraves 
Vinaigrette

Steak
haché 

Frites

Montcadi

Crème dessert

MARDI
08/01/2019

Rillettes de thon au
fromage frais

Escalope
de porc 

Flageolets 

Brie

Salade de fruits

MERCREDI
09/01/2019

Taboulé

Poisson meunière

Fondue de poireaux

Gouda

Yaourt nature sucré 

JEUDI
10/01/2019

Carottes  râpées
à l'orange

Rôti de veau

Brocolis braisés

Saint Paulin

Galette des rois



Menu
végétarien
VENDREDI
11/01/2018

Potage de légumes

Poêlée marocaine

(semoule, pois chiche,
butternut et amandes
effilées)

Tomme grise

Fruit de saison 

GOÛTER

Eau / compote
Pain / Pâte à tartiner

Jus de fruits pur jus
Brioche / chocolat

Eau / Pain / Fromage
Fruit de saison

Gâteau maison
Lait

Jus de fruits pur jus
Pain / Confiture

Semaine 3

LUNDI

14/01/2019

Potage vermicelle

Sauté d'agneau

et ses légumes

bûchette de chèvre

Fromage blanc 

MARDI

15/01/2019

Endives  aux
croûtons

Haut de cuisse de
poulet rôti 

Poêlée de potiron

Emmental

Riz au lait

MERCREDI

16/01/2019

chou blanc
vinaigrette

Tartiflette

Salade verte

Yaourt à la Vanille

Fruit de saison 

JEUDI

17/01/2019

Crème de légumes

Paleron de bœuf
braisé

Purée de céleri

Camembert 

Compote

VENDREDI

18/01/2019

Pâté de campagne

Dos de colin sauce
dieppoise

Riz pilaf 

Tomme Blanche

Fruit de saison

GOUTER

Eau / yaourt
Pain au lait / Pâte à
tartiner

Pur jus de fruits
Brioche / confiture

Lait / marbré
Compote

Pur jus de fruits
Gaufre au sucre

Eau /
Pain / chocolat

Semaine 4

LUNDI
21/01/2019

Salade verte
avocat 

Œuf de veau aux
oignons

Jardinière de
légumes

Brie

Chou à la crème

MARDI
22/01/2019

Carottes râpées au
cumin

Filet de lieu sauce ci-
tron

Pommes à l'anglaise



Edam

Liégeois vanille

MERCREDI
23/01/2019

Champignons frais
vinaigrette
balsamique

Aiguillettes de poulet
marinées

Haricots verts
persillés 

Saint paulin

Fruit de saison



JEUDI
24/01/2019

Salade verte, avocat

Dahl de lentilles
corail

Riz créole 

Mimolette

Fromage blanc
au miel

VENDREDI
25/01/2019

Pizza au fromage

Gratin de
bœuf 

Au butternut

Gouda

Fruit de saison 

GOÛTER

Pain / Chocolat
Pur jus de fruits

Eau / Fruit de saison
Quatre-quarts

Pur jus de fruits
Pain / Fromage

Eau / Gâteau
maison

Lait / Pain
Compote

Semaine 5

LUNDI
28/01/2019

Crème de petits pois

Sauté de poulet aux
oignons 

Frites

Tomme noire

Fruit de saison 

MARDI
29/01/2019

Coleslaw

Bœuf bourguignon

Coquillettes 

Cantal

Yaourt nature sucré

MERCREDI
30/01/2019

Crêpe au fromage

Omelette 

basquaise

Babybel

Compote pomme
fraise

JEUDI
31/01/2019

Salade de quinoa 

Pavé de hoki aux
herbes

Epinards béchamel

Tomme grise

Ananas frais

VENDREDI
01/02/2019

Demi avocat
Vinaigrette

Chipolatas

Lentilles

Camembert 

Crème aux œufs

GOUTER

Eau / Petit suisse
Compote / Biscuit

Pain / Fromage
Jus de fruits pur jus

Lait
Brioche / Confiture

Eau / Fruit de saison
Gâteau maison

Pur jus d'orange
Pain au lait / Chocolat

Semaine 6



LUNDI

04/02/2019

Céleri rémoulade

Mijoté d'haricots
blanc aux légumes

Semoule 

Yaourt aromatisé

Fruit de saison

MARDI

05/02/2019

Nems sur lit
du salade

Canard
au miel 

Wok de légumes

Fromage

Salade de mangue

MERCREDI

06/02/2019

Râpé de chou rouge
aux pommes

Dos de cabillaud au
citron + basilic

Risotto

Petit suisse nature
sucré 

Pêche au sirop

JEUDI

07/02/2019

Potage Esaü

Sauté de veau aux
olives

Carottes vichy 

Comté

Fruit de saison

VENDREDI

08/02/2019

Salade d'endives
 aux noix

Emincés de dinde à la
moutarde 

Pommes boulangères

Brie

Crème dessert
vanille

GOUTER

Eau / Petit suisse
Pain au lait / Miel

Eau / Pain / Fromage
Fruit de saison

Lait
Fruit / biscuit

Jus de fruit pur jus
Gâteau maison

Eau / Fruit de saison
Pain / Chocolat