

Semaine 05

新年快乐


Bonne année



LUNDI


27/01/2020

Nem sur nid de salade

Poulet aigre douce 

Wok de légumes


Fromage

Fromage blanc à la mangue 

MARDI


28/01/2020

Duo de saucisson

Rôti de veau 

Duo haricots

Emmental

Yaourt à la vanille biscuit 

MERCREDI

29/01/2020

Chou blanc vinaigrette

Omelette 

Pommes sautées

 Mimolette

Fruit de saison

JEUDI

30/01/2020

Crème de légumes

Poisson meunière

Chou fleur persillé

Camembert 


Compote

VENDREDI

31/01/2020

Batavia aux croûtons

Saucisses 

Lentilles 

Tomme Blanche

Fruit de saison

GOUTER

Eau
Pain au lait
Pâte à tartiner

Pur jus de fruits
Brioche
Confiture

Lait
Compote
marbré

Eau
Gâteau maison
Fruit

Eau
Pain
Chocolat

Menus réalisés par une diététicienne diplômée et susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements


Semaine 06

LUNDI

03/02/2020

Salade d'avocat

Cœur de merlu
citronné


Brocolis
sautés 


Brie

Petit suisse
aromatisé / biscuit

MARDI

04/02/2020

Carottes râpées
vinaigrette 

Chili con
carné 

Riz créole


Mimolette


Fromage blanc
au miel

MERCREDI

05/02/2020

Potage vermicelle

Cuisse de
poulet 


Petit pois 

Emmental

Fruit de saison

JEUDI

06/02/2020

Salade verte 
œufs durs

Galette de sarrasin

Garnie (champignons,
emmental)


Fromage

Crêpe au chocolat

VENDREDI


07/02/2020

Pizza au fromage

Rôti de bœuf 

Purée de butternut

Gouda

Fruit de saison 

GOÛTER

Pain
Pur jus de fruits
Chocolat

Eau
Quatre-quarts
Fruit de saison

Pur jus de fruits
Pain
Fromage

Eau
Gâteau maison
Fruit


Lait
Compote
Pain

Menus réalisés par une diététicienne diplômée et susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements

Semaine 07

LUNDI
10/02/2020

Coleslaw

Blanquette
de veau 

Riz 

Tomme noire

Fruit de saison


MARDI
11/02/2020

BataVia aux pommes

Moules

Frites

Cantal

Yaourt nature
sucré 

MERCREDI
12/02/2020

Crêpe au fromage

Omelette 

basquaise

Samos


Compote pomme
fraise

JEUDI
13/02/2020

Taboulé

Poulet rôti 

Purée de carottes

Camembert 

Ananas frais

VENDREDI
14/02/2020

Potage de légumes

Jambon blanc

Coquillettes 

Tomme grise

Crème aux œufs

GOÛTER

Eau / Petit suisse
Compote
Biscuit

Pain / Fromage
Jus de fruits pur jus

Lait
Brioche / Confiture

Eau
Gâteau maison
Fruit de saison

Pur jus d'orange
Pain au lait
chocolat


Menus réalisés par une diététicienne diplômée et susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements

Semaine 08

LUNDI
17/02/2020

Œufs mimosa


Lasagne de légumes


Salade verte 

Emmental

Fruit de saison

MARDI
18/02/2020

Salade de pommes de terre  et thon

Rôti de porc à la moutarde 

Haricots verts persillés

Gouda

Yaourt aromatisé


MERCREDI
19/02/2020

Râpé de chou rouge aux pommes

Dos de cabillaud au citron + basilic


Risotto

Tomme blanche

Fruit au sirop 

JEUDI
20/02/2020

Potage Esaü


Sauté de veau aux olives 


Carottes braisées 

Comté

Fruit de saison

VENDREDI
21/02/2020

Salade d'endives aux raisins 

Emincés de dinde sauce forestière 

Pommes boulangères

Brie

Petit suisse nature sucré

GOUTER

Eau / Fromage blanc
Pain au lait
Miel

Eau / Pain / Fromage
Fruit de saison

Lait
Fruit / biscuit

Eau
Gâteau maison
Fruit de saison

Eau / Fruit de saison
Pain / Chocolat

Menus réalisés par une diététicienne diplômée et susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements

agap'pro