


## Semaine 51



**LUNDI**  
16/12/2019

Carottes râpées  
vinaigrette 

Jambon blanc


Coquillettes

Brie


Petit suisse  
nature sucré

**MARDI**  
17/12/2019

Taboulé

Rôti de veau 

Purée de potiron

Camembert 

Fruit de saison

**MERCREDI**  
18/12/2019

Crème de légumes

Dos de colin sauce  
curry


Riz pilaf 

Tomme blanche

Fromage blanc  
aromatisé

**JEUDI**  
19/12/2019

Chèvre chaud

Parmentier  
de canard 

Salade verte 

Sapin de Noël

**VENDREDI**  
20/12/2019

Potage tomate  
vermicelle

Omelette 

Ratatouille

Mimolette

Fruit de saison

### GOUTER

Eau / Fruit  
Pain / Fromage

Eau / Yaourt  
Quatre quart

Eau / compote  
Pain / pâte à tartiner

Eau / Fruit  
Gâteau maison


Eau / Biscuit  
Yaourt / compote

Menus réalisés par une diététicienne diplômée et susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements

## Semaine 02

### Fêtons l'Épiphanie

LUNDI  
06/01/2020

Betteraves  
vinaigrette 

Nuggets de blé

Purée de pommes  
de terre

Crème dessert  
vanille


MARDI  
07/01/2020

Céleri rémoulade

Filet de volaille   
sauce forestière


Brocolis  
braisés 

Tomme blanche

Galette des rois 

MERCREDI  
08/01/2020

Potage saint germain

Steak haché 


Haricots verts

Cantal

Fruit de saison 


JEUDI  
09/01/2020

Salade de perles

Pot au feu 

et ses légumes

Emmental

Fromage blanc  
aux fruits 

VENDREDI  
10/01/2020

Salade verte aux  
pommes et bleu

Marmite de poisson

Riz créole 

Gouda

Salade de fruits

### GOÛTER

Eau / Brioche  
Petit suisse / Fruit

Eau / pain  
Compote / miel

Jus de fruit pur jus  
Pain au lait /  
Chocolat

Eau  
Fruit /  
Gâteau maison

Eau  
Pain / Fromage


Menus réalisés par une diététicienne diplômée et susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements



## Semaine 03

LUNDI  
13/01/2020

Carottes sauce  
ciboulette 

Paleron de bœuf  
braisé 

Purée de céleri


Tomme grise

Fromage blanc à la  
vanille / biscuit

MARDI  
14/01/2020

Soupe d'haricots  
blancs

Œufs durs

Epinards  
béchamel 


Brie

Fruit de saison

MERCREDI  
15/01/2020


Laitue aux croustons

Spaghetti  
bolognaise 

Camembert 

Crème dessert  
au chocolat

JEUDI  
16/01/2020

Velouté de  
légumes 

Filet de saumon  
aux herbes


Gratin de  
butternut

Mimolette

Petit suisse nature  
sucré


VENDREDI  
17/01/2020

Salade de chou  
chinois

Cuisse de  
poulet 

Frites

Bûche de chèvre

Fruit de saison 

### GOÛTER

Eau / compote  
Fromage / pain

Eau / Pâte à tartiner  
Brioche

Eau / yaourt  
Pain / confiture

Eau / Fruit  
Gâteau maison

Eau / compote  
Pain / chocolat

Menus réalisés par une diététicienne diplômée et susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements

## Semaine 04

## MENU MONTAGNARD




LUNDI  
20/01/2020


MARDI  
21/01/2020

MERCREDI  
22/01/2020

JEUDI  
23/01/2020

VENDREDI  
24/01/2020

Céleri  
rémoulade 


Sauté de volaille à la  
moutarde 

Riz pilaf

Yaourt aux fruits

Potage de légumes

Filet de lieu grillé

Carottes  
vichy 

Edam

Gaufre


Salade aux  
œufs durs

Couscous

semoule 

Comté

Salade de fruits


Batavia aux  
pommes 

Tartiflette

Coupe Mont Blanc  
(Fromage blanc et  
crème de marron)


Cigarette dentelle

Pêche au thon

Rôti de bœuf 

Penne rigate

Gouda

Fruit de saison 

## GOUTER

Eau  
Biscuit / fruit

Eau / petit suisse  
Pain / miel

Eau / compote  
Chocolat / pain

Eau / fruit  
Gâteau maison

Eau / confiture  
Compote  
Pain au lait

Menus réalisés par une diététicienne diplômée et  
susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements

agap'pro