

Pour la semaine 15 le vous propose...

LUNDI

08/04/2019

Betteraves BIO
vinaigrette

Sauté de poulet à
l'ananas

Riz créole

Mimolette

Fruit de saison

MARDI

09/04/2019

Salade verte aux
croûtons et surimi

Steak haché

Frites

Tomme Noire

Yaourt aromatisé BIO

MERCREDI

10/04/2019

Feuilleté au fromage

Rôti de veau

Haricots verts BIO
persillés

Cantal

Salade d'ananas à la
coco

JEUDI

11/04/2019

Concombres sauce
bulgare

Petit salé

Lentilles mijotées BIO

Bie

Crème dessert praliné

VENDREDI

12/04/2019

Salade de blé exotique
(Crevettes, ananas &
avocat)

Filet de hoki à
l'armoricaine

Julienne de légumes

Saint paulin

Fruit de saison BIO

Eau / compote
Pain / Fromage

Eau / Fruit
Quatre quart

Eau / petit suisse
Pain / Pâte à tartiner

Jus de fruits pur jus
Gâteau maison

Eau / yaourt
Compote / Biscuit

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

agap'pro
www.agap-pro.com



Pour la semaine 16 le vous propose...

LUNDI

15/04/2019

Radis croq'sel
Spaghettis à la carbonara
Salade verte
Bonbel
Petit suisse aromatisé
BIO

MARDI

16/04/2019

Pizza au fromage
Pavé de poisson blanc à la bordelaise
Courgettes braisées
BIO
Emmental
Pêche au sirop

MERCREDI

17/04/2019

Demi pomelo
Cuisse de poulet rôti
Pommes boulangères
BIO
Gouda
Mousse au chocolat

JEUDI

18/04/2019

BataVia, noix et pommes BIO
Couscous végétarien
o
Tomme blanche
Fromage blanc vanillé

VENDREDI

19/04/2019

Salade de perles à l'italienne (poivrons, mozzarella & olives)
Sauté de bœuf
aux légumes printaniers
Cambert BIO
Fruit de saison



Eau / petit suisse
Brioche / Fruit

Lait / fruit
Pain / Fromage

Jus de fruit pur jus
Pain au lait / chocolat

Eau / Fruit
Gâteau maison

Eau / compote
Pain / Confiture

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

agap'pro
www.agap-pro.com



Pour la semaine 17 le vous propose...

LUNDI

22/04/2019

0
Ferie
Lundi de Pâques
0
0
0

MARDI

23/04/2019

Carottes râpées
vinaigrette BIO

Rôti de porc

Poêlée campagnarde

comté

Semoule au lait

MERCREDI

24/04/2019

Mortadelle /
Cornichons

Sauté de veau marengo

Coquillettes BIO

Saint paulin

Salade de fruits frais

JEUDI

25/04/2019

Concombres sauce
ciboulette

Cœur de merlu sauce
citron

Riz pilaf

Brie

Petit suisse aromatisé
BIO

VENDREDI

26/04/2019

Salade de pommes de
terre, dés de jambon &
emmental

Blanc de volaille

Gratin de brocolis BIO

Tomme Noire

Fruit de saison

0
0

Eau / Fruit
Biscuits / Pain de
tartiflette

Eau / yaourt
Pain / confiture

Jus de fruit pur jus
Gâteau maison

Lait
Compote / Biscuit

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

agap'pro
www.agap-pro.com



Pour la semaine 18 le vous propose...

LUNDI

29/04/2019

Betteraves vinaigrette

Dos de coq
sauce aux épices du
soleil

Semoule BIO

Mimolette

Compote

MARDI

30/04/2019

Salade de lentilles aux
échalotes

Nuggets de blé

Haricots plats

Emmental

Crème dessert
chocolat BIO

MERCREDI

01/05/2019

0

ferie

Fête du travail

0

0

0

JEUDI

02/05/2019

Céleri aux pommes BIO

Aiguillettes de poulet
marinées

Choux fleurs persillés

Bûche de chèvre

Gaufre au sucre

VENDREDI

03/05/2019

Crêpe au fromage

Rôti de bœuf

Tian de légumes

Yaourt nature sucré

Fruit de saison BIO

Eau / petit suisse
Biscuit / Fruit

Eau / yaourt
Pain / chocolat

0
0

Lait
Gâteau maison

Eau / compote
Pain au lait / Confiture

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

agap'pro
www.agap-pro.com

