

Pour la semaine 20 le vous propose...

LUNDI

13/05/2019

Sardines à l'huile
Sauté de veau aux
abricots
Semoule BIO
Yaourt à la vanille
Fruit de saison

MARDI

14/05/2019

Salade d'agrumes
Dos de colin citronné
Epinards béchamel
Camembert BIO
Flan pâtissier

MERCREDI

15/05/2019

Radis / beurre
Grillade de porc
Lentilles BIO
Fromage blanc nature
Compote de pomme -
banane

JEUDI

16/05/2019

Salade de pois chiches
au cumin
Lasagne aux légumes
Salade verte
Tomme blanche
Fruit de saison BIO

VENDREDI

17/05/2019

Tomates vinaigrette
Poulet rôti
Frites
Gouda
Flan nappé caramal BIO

Eau / petit suisse
Brioche / Compote

Lait / fruit
Pain / Fromage

Jus de fruit pur jus
Pain au lait / chocolat

Eau / compote
Gâteau maison

Eau / Fruit
Pain / Confiture

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

agap'pro
www.agap-pro.com



Pour la semaine 19 le vous propose...

LUNDI

06/05/2019

Carottes râpées Bio
sauce ciboulette

Wings de poulet

Petit pois braisés

Mimolette

Riz au lait

MARDI

07/05/2019

Rillettes / Cornichons

Paupiette de veau
sauce forestière

Blé pilaf

Brie

Fruit de saison BIO

MERCREDI

08/05/2019

O

ferie

Victoire 1945

O

O

O

JEUDI

09/05/2019

Haricots verts en
salade

Sauté de bœuf aux
olives

Pommes vapeur BIO

Petit suisse nature

Coupelle de fraises

VENDREDI

10/05/2019

Concombres mozzarella

Dos de cabillaud au
chorizo

Tomates provençales

Camembert BIO

Chou à la crème

Eau / Fruit
Pain / Fromage

Eau / compote
Quatre quart

O

O

Jus de fruits pur jus
Gâteau maison

Eau / yaourt
Fruit / Biscuit

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

agap'pro
www.agap-pro.com



Pour la semaine 21 le vous propose...

LUNDI

20/05/2019

Carottes râpées
vinaigrette BIO

Emincés de porc aux
oignons

Poêlée de légumes
façon wok

Emmental

Gâteau basque

MARDI

21/05/2019

Salade de pâtes,
concombres et poivrons

Escalope de dinde
grillée

Haricots verts persillés

Tomme noire

Fruit de saison BIO

MERCREDI

22/05/2019

Mousse de canard /
Cornichons

Salmon sauce aneth

Riz pilaf BIO

Mimolette

Fruit de saison

JEUDI

23/05/2019

Salade d'artichaut au
basilic

Rôti de bœuf

Gratin de courgettes
BIO

Brie

Semoule au lait

VENDREDI

24/05/2019

Concombres sauce
bulgare

Merguez

Purée de pommes de
terre

Yaourt nature BIO

Cocktail de fruits au
sirop

Eau / petit suisse
Pain / Fruit

Eau / compote
Biscuits / Pain /
Fruit

Eau / yaourt
Pain / confiture

Jus de fruit pur jus
Gâteau maison

Lait
Fruit / Biscuit

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

agap'pro
www.agap-pro.com



Pour la semaine 22 le vous propose...

LUNDI

27/05/2019

Salade verte, dés de jambon

Filet de poisson meunière

Carottes vichy

Camembert BIO

Riz au lait

MARDI

28/05/2019

Salade de perles au surimi et avocat sauce ciboulettes

Rôti de dinde tandoori

Ratatouille

Chantailou

Fruit de saison BIO

MERCREDI

29/05/2019

Céleri rémoulade

chili sin carné

Riz créole

Tomme grise

Compote de pomme BIO

JEUDI

30/05/2019

Radis / Beurre

Colombo de volaille

Semoule

Gouda

Fromage blanc BIO

VENDREDI

31/05/2019

Tarte au fromage

Rôti de veau

Brocolis Bio braisés

Mimolette

Ananas frais

Eau / petit suisse
Fruit / Biscuit

Eau / yaourt
Pain / chocolat

Eau / Confiture
Fruit / brioche

Lait
Gâteau maison

Eau / compote
Pain au lait / Confiture

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

agap'pro
www.agap-pro.com

