



Semaine 27

LUNDI

01/07/2019

Rillettes de thon au
fromage frais

Poulet 
basquaise

Riz pilaf 

Bûche de chèvre

Fruit de saison

MARDI

02/07/2019

Melon

Hamburger

Frites


Cantal

Glace

MERCREDI

03/07/2019

Taboulé

Rôti de veau
au thym 


Haricots verts 

Edam

Coupelle de fraises

JEUDI


04/07/2019

Tomates au basilic 

Pâtes


à la carbonara

Brie

Yaourt aux
fruits 

VENDREDI

05/07/2019

Salade de PDT 
cornichons et dés de
volaille

Cœur de merlu
citronné

Epinards à la crème

Tomme grise

Fruit de saison

GOUTER

Eau / Compote
Pain / Fromage

Eau / Fruit
Quatre quart

Eau / petit suisse
Pain / Pâte à tartiner

Jus de fruits pur jus
Gâteau maison

Eau / yaourt
Compote / Biscuit

Menus réalisés par une diététicienne diplômée et
susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements

agap'pro


Semaine 28

LUNDI

08/07/2019

Salade de perles

Cordon bleu


Petit pois
braisés 

Bonbel

Petit suisse aromatisé

MARDI

09/07/2019

Carottes
râpées 

Couscous végétarien

o

Tomme blanche


Fruit de saison

MERCREDI

10/07/2019

Pastèque

Dos de colin sauce
Nantua

Pommes
vapeur 


Buchette

Glace

JEUDI


11/07/2019

Salade d'avocat

Poulet
basquaise 

Riz


Mimolette

Fromage blanc nature
sucré 


VENDREDI

12/07/2019

Tarte au chèvre

Rôti de
bœuf 

Purée de courgettes

Camembert 

Fruit de saison

GOUTER

Eau / Fruit

Pain / Chocolat

Lait / compote

Pain / Fromage

Jus de fruit pur jus

Pain au lait /
confiture

Eau / Fruit

Gâteau maison

Eau / petit suisse

Brioche / compote

Menus réalisés par une diététicienne diplômée et
susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements

Semaine 29

LUNDI

15/07/2019

Concombres à la grecque

Omelette aux pommes de terre

Salade verte 

Gouda


Yaourt à la vanille

MARDI

16/07/2019

Batavia aux croûtons et dés de jambon

Filet de lieu citronné

Tomates  provençales


Comté

Beignet au chocolat

MERCREDI

17/07/2019

Rosette / cornichons

Sauté de bœuf au paprika 


Coquillettes 


Tomme noire

Salade de fruits frais

JEUDI

18/07/2019

Salade de quinoa gourmande 

Grillade de porc 

Poêlée de carottes et poivrons parfumée au curry

Brie

Fruit de saison

VENDREDI


19/07/2019

Melon

Paëlla

o

Saint paulin

Fromage blanc aromatisé 

GOUTER

Lait

Biscuit / Fruit

Eau / Fruit

Brioche / Pâte à tartiner

Eau / yaourt

Pain / confiture

Jus de fruit pur jus

Gâteau maison

Lait


Compote / Biscuit

Menus réalisés par une diététicienne diplômée et susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements

Semaine 30


LUNDI
22/07/2019

Crêpe au fromage


Rôti de veau 


Piperade

Petit suisse nature

Fruit de saison 

MARDI
23/07/2019

Salade de PDT 
thon et poivrons

Grillade de porc
au jus 

Haricots beurre


Babybel emmental

Crème dessert
caramel

MERCREDI
24/07/2019

Carottes râpées
vinaigrette

Chili sin carné

Riz créole 

Cantal


Fromage blanc
aromatisé

JEUDI
25/07/2019

Dés de pastèque et
billes de mozzarella


Wings de poulet

Petit pois

Camembert 

Flan pâtissier

VENDREDI
26/07/2019

Betteraves
vinaigrette 

Moules marinières

Frites

Edam

Fruit de saison

GOUTER

Eau / compote
Pain au lait / chocolat

Eau / yaourt
Biscuit / Fruit

Eau / Fruit
Pain / Fromage

Lait
Gâteau maison

Eau / compote
Pain / Confiture

Menus réalisés par une diététicienne diplômée et
susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements