

Pour la semaine 35 le vous propose...

LUNDI

26/08/2019

Macédoine vinaigrette

Raviolis

o

Crème dessert

Compote Bio

MARDI

27/08/2019

Salade de perles au
surimi

Omelette BIO

Courgettes braisées

Comté

Yaourt aromatisé

MERCREDI

28/08/2019

Salade de concombres
au fromage blanc et
ciboulette

Chipolatas aux herbes

Semoule aux légumes

Camembert BIO

Fruit de saison

JEUDI

29/08/2019

Melon

Sauté de veau au
citron

Brocolis braisés BIO

Mimolette

Chou à la crème

VENDREDI

30/08/2019

Salade verte, croûtons
et dés jambon

Filet de hoki sauce à
l'oseille

Purée de carottes et
pommes de terre

Petit suisse nature
sucré

Fruit de saison BIO

Eau / Fruit
Pain / Fromage

Eau / compote
Quatre quart

Eau / fromage blanc
Pain / Pâte à tartiner

Jus de fruits pur jus
Gâteau maison

Eau / yaourt
Compote / Biscuit

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

agap'pro
www.agap-pro.com



Pour la semaine 36 le vous propose...

LUNDI

02/09/2019

Salade d'haricots
rouges aux maïs et
avocat

Lasagne de légumes

Salade verte

Emmental

Fruit de saison BIO

MARDI

03/09/2019

Tomates au basilic BIO

Dos de colin sauce
hollandaise

Fondue de poireaux

Edam

Crêpe au chocolat

MERCREDI

04/09/2019

Pastèque

Grillade de porc

Flageolets

Yaourt nature BIO

Compote pomme fraise

JEUDI

05/09/2019

Taboulé

Sauté de bœuf

Haricots verts

Brie

Flan nappé caramel BIO

VENDREDI

06/09/2019

Salade verte aux noix
et dès d'emmental

Cocotte de poulet aux
raisins

Pommes sautées aux
herbes de Provence

Tomme Noire

Duo de raisins

Eau / petit suisse
Brioche / Compote

Lait / fruit
Pain / Fromage

Jus de fruit pur jus
Pain au lait / chocolat

Eau / Fruit
Gâteau maison

Eau / compote
Pain / Confiture

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

agap'pro
www.agap-pro.com



Pour la semaine 37 le vous propose...

LUNDI

09/09/2019

Melon
Dos cabillaud
Piperade
Cantal
Tarte aux pommes BIO

MARDI

10/09/2019

Carottes râpées
vinaigrette BIO
Steak haché
Frites
Saint-Paulin
Fromage blanc au coulis
de fruits rouges

MERCREDI

11/09/2019

Salade de pâtes aux
petits légumes
Filet de dinde à la
moutarde
Brocolis persillés
Camembert BIO
Fruit de saison

JEUDI

12/09/2019

Salade de riz BIO
niçoise
Sauté de veau aux
olives
Courgettes braisées
Gouda
Liégeois à la vanille

VENDREDI

13/09/2019

Mousse de canard
Rôti de porc
Polenta crémeuse
Mimolette
Fruits de saison BIO

Eau / petit suisse
Pain / compote

Eau / Fruit
Biscuits / Pain de
tartiflette

Eau / yaourt
Pain / confiture

Jus de fruit pur jus
Gâteau maison

Lait
Compote / Biscuit

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

agap'pro
www.agap-pro.com



Pour la semaine 38 le vous propose...

LUNDI

16/09/2019

Salade d'avocat

Sauté de bœuf
marengo

Semoule

Comté

Petit suisse aromatisé
BIO

MARDI

17/09/2019

Tomates mozzarella

Aiguillettes de poulet

Carottes vichy BIO

Brie

Riz au lait

MERCREDI

18/09/2019

Quinoa BIO à la
marocaine (pois
chiches, carottes,
Filet de poisson
meunière

Chou-fleur à la
béchamel

Edam

Salade de fruits frais

JEUDI

19/09/2019

Pastèque

Saucisse de strasbourg

Purée de pommes de
terre BIO

Emmental

Yaourt nature sucré

VENDREDI

20/09/2019

Houmous

Nuggets de blé

Ratatouille

Tomme blanche

Fruits de saison BIO

Eau / Fromage blanc
Fruit / Biscuit

Eau / yaourt
Pain / chocolat

Eau / chocolat
Compote / brioche

Lait
Gâteau maison

Eau / compote
Pain au lait / Confiture

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

agap'pro
www.agap-pro.com

