

Pour la semaine 39 le vous propose...

LUNDI

23/09/2019

Champignons à la grecque
Poulet rôti
Gratin de pommes de terre BIO
Saint paulin
Fruit de saison

MARDI

24/09/2019

Salade de lentilles à l'échalote BIO
Omelette
Carottes persillées
Cantal
Yaourt aux fruits

MERCREDI

25/09/2019

Melon
Rôti de veau sauce forestière
Riz pilaf Bio
Cœur de dame
Cocktail de fruits au sirop

JEUDI

26/09/2019

Courgettes râpées à la fêta
Jambon blanc
Coquillettes
Camembert BIO
Novly vanille

VENDREDI

27/09/2019

Feuilleté au fromage
Saumon sauce citron
Purée de potiron
Petit suisse nature sucré
Fruit de saison Bio

Eau / yaourt
Brioche / Compote

Lait / compote
Pain / Fromage

Eau / fruit
Pain au lait / chocolat

Jus de fruit pur jus
Gâteau maison

Eau / compote
Pain / Confiture

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

agap'pro
www.agap-pro.com



Pour la semaine 40 le vous propose...

LUNDI

30/09/2019

Betteraves aux fines
herbes BIO

Dos de colin sauce
curry

Tagliatelles

Brie

Fruit de saison

MARDI

01/10/2019

Carottes râpées
vinaigrette BIO

Rôti de bœuf

Brocolis persillés

Edam

Flan pâtissier

MERCREDI

02/10/2019

Salade de chou chinois

Wings de poulet

Frites

Yaourt nature BIO

Abricots au sirop

JEUDI

03/10/2019

Taboulé

Grillade de porc

Tajine de légumes

Gouda

Fruit de saison BIO

VENDREDI

04/10/2019

Concombres
vinaigrette

Chili sin carné

Riz créole BIO

Tomme Noire

Fromage blanc
aromatisé

Eau / compote
Pain / Fromage

Eau / Fruit
Quatre quart

Eau / compote
Pain / Pâte à tartiner

Jus de fruits pur jus
Gâteau maison

Eau / yaourt
Compote / Biscuit

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

agap'pro
www.agap-pro.com



Pour la semaine 41 le vous propose...



LUNDI

07/10/2019

Céleri BIO aux pommes
et noix

Rôti de porc

Gratin de pommes de
terre et de butternut

Emmental

Fruits de saison

MARDI

08/10/2019

Salade de riz au
cervelas

Filet de dinde grillé

Poêlée de curcubitacée

Saint paulin

Crème dessert au
chocolat BIO

MERCREDI

09/10/2019

Cake à la courge et
chèvre

Steak haché de veau

Haricots verts BIO

Tomme blanche

Petit suisse aromatisé

JEUDI

10/10/2019

Salade d'avocat

Cœur de merlu sauce
hollandaise

Poireaux braisés

Camembert BIO

Gâteau de potiron

VENDREDI

11/10/2019

Soupe de potimarron
au bacon

Blanquette de veau

Riz pilaf BIO

Yaourt vanille

Salade de fruits frais

Eau / Petit suisse
Compote / Biscuit

Eau / Fruit
Pain / chocolat

Eau / miel
Compote / brioche

Lait / fruit
Gâteau maison

Eau / Compote
Pain au lait / Confiture

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

agap'pro
www.agap-pro.com



Pour la semaine 42 le vous propose...

LUNDI

14/10/2019

Salade d'endives au bleu

Couscous végétarien

o

Brie

Fromage blanc nature sucré BIO

MARDI

15/10/2019

Carottes râpées vinaigrette BIO

Poisson pané

Riz à la provençale

Comté

Petit suisse nature sucré

MERCREDI

16/10/2019

Salade de quinoa BIO à la menthe

Aiguillettes de poulet marinées

Petit pois au jus

Babybel

Fruit de saison

JEUDI

17/10/2019

Potage de légumes BIO

Sauté de bœuf marengo

Gnouchis

Mimolette

Mousse au chocolat

VENDREDI

18/10/2019

Pizza au fromage

Emincés de porc la moutarde

Salsifis persillés

Tomme noire

Fruit de saison BIO

Eau / chocolat
Pain / compote

Eau / Fruit
Biscuits / Pain à tartiner

Eau / yaourt
Compote / Biscuit

Jus de fruit pur jus
Gâteau maison

Eau / compote
Pain / Confiture

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

agap'pro
www.agap-pro.com

