

## Semaine 47

**LUNDI**  
18/11/2019

Salade d'avocat

Cordon bleu

Purée de potiron

Yaourt aromatisé 

Biscuit

**MARDI**  
19/11/2019

Salade de perles aux crudités

Rôti de veau au jus 

Brocolis persillés 

Saint paulin

Petit suisse nature sucré

**MERCREDI**  
20/11/2019

Potage de légumes "maison" 

Quiche lorraine

Salade verte

Tomme blanche

Compote de pomme

**JEUDI**  
21/11/2019

Carottes râpées sauce ciboulette

Omelette 

Pommes sautées

Comté

Gaufre au sucre

**VENDREDI**  
22/11/2019

Salade de chou chinois

Cœur de merlu sauce Nantua

Boulgour

Camembert 

Fruit de saison

## GOÛTER

Eau / fruit

Miel / brioche

Eau / pain

Compote / fromage

Jus de fruit pur jus

Chocolat / pain au chocolat

Eau / fruit

Gâteau maison

Eau / confiture

Compote / pain

Menus réalisés par une diététicienne diplômée et susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements

## Semaine 48

**LUNDI**  
25/11/2019

Feuilleté au fromage

Paleron de bœuf  
braisé

Carottes  
persillées 

Tomme noire

Fruit de saison

**MARDI**  
26/11/2019

Salade de choux  
rouges aux noix

Filet de lieu sauce  
aux herbes

Pommes vapeur

Brie

Yaourt à la  
vanille 

**MERCREDI**  
27/11/2019

Batavia aux pommes  
et chèvre 

Cuisse de poulet  
rôtie 

Petits pois au jus

Saint nectaire

Tarte au citron

**JEUDI**  
28/11/2019

Potage vermicelles

Grillade de  
porc 

Courgettes  
braisées 

Babybel

Crème pralinée

**VENDREDI**  
29/11/2019

Potage Paysan

Couscous végétarien

Cantal

Fruit de saison 

## GOÛTER

Eau / fromage  
Compote / pain

Eau  
Fruit / quatre quart

Eau / pâte à tartiner  
Compote / pain

Eau / fruit  
Gâteau maison

Eau / biscuit  
Yaourt / compote

Menus réalisés par une diététicienne diplômée et susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements

## Semaine 49

LUNDI

02/12/2019

Carottes râpées  
vinaigrette 

Aiguillettes de  
poulet VVF marinées

Choux fleurs  
au curry

Fromage blanc /  
biscuit

MARDI

03/12/2019

Betteraves aux fines  
herbes 

Blanquette  
de veau 

Farfalles

Tomme grise

Fruit de saison

MERCREDI

04/12/2019

Potage

Filet de poisson  
meunière

Ratatouille

Cœur de dame

Tarte aux  
pommes 

JEUDI

05/12/2019

Mousse de canard

Steak haché 

Purée de pommes de  
terre

Camembert 

Ananas frais

VENDREDI

06/12/2019

Salade de perles

Rôti de porc 

Poêlée de  
cucurbitacée

Mimolette

Crème dessert  
vanille 

GOUTER

Eau / fruit  
Pain / chocolat

Eau / quatre quart  
Compote

Eau / fruit  
Miel / brioche

Eau / fruit  
Gâteau maison

Eau / confiture  
Compote pain au lait

## Semaine 50



LUNDI

09/12/2019

Céleri  
rémoulade 

Chili sin carné

Riz pilaf

Edam

Noviy caramel

MARDI

10/12/2019

Potage Esaü

Escalope de poulet  
grillé 

Carottes  
vichy 

Emmental

Fruit de saison

MERCREDI

11/12/2019

Salade de  
choux blanc 

Sauté de bœuf aux  
champignons 

Pommes vapeur

Mimolette

Fromage blanc à la  
confiture

JEUDI

12/12/2019

Œufs mimosa

Pâtes carbonara

Salade verte 

Comté

Compote tous fruits

VENDREDI

13/12/2019

Crêpes au fromage

Cœur de merlu

Epinards à la crème

Tomme grise

Fruit de saison 

GOUTER

Eau / fruit

Chocolat / pain

Eau / brioche

Compote /  
pâte à tartiner

Eau / fruit

Pain / fromage

Eau / fruit

Gâteau maison

Eau / confiture

Compote / pain