

## Semaine 07

LUNDI

11/02/2019

Salade d'agrumes &  
crevettes

Cuisse de poulet  
rôti 

Petit pois  
braisés 

Tomme noire

Gâteau basque

MARDI

12/02/2019

Rosette / Cornichons

Paupiette de veau  
à la crème

Blé créole

Cantal

Fruit de saison 

MERCREDI

13/02/2019

Salade de quinoa 

Escalope de porc  
grillée 

Purée de potiron

Edam

Entremet vanille

JEUDI

14/02/2019

Potage crécy

Rôti de bœuf 

Frites

Petit suisse  
nature 

Salade de fruits frais

VENDREDI

15/02/2019

Salade verte,  
avocats, dés de  
volaille et maïs

Poisson meunière

Chou fleur  
persillés 

Gouda

Semoule au lait

## GOÛTER

Eau / yaourt

Brioche / Compote

Lait / compote

Pain / Fromage

Eau / fruit

Pain au lait / chocolat

Eau / Fruit

Gâteau maison

Eau / compote

Pain / Confiture

Menus réalisés par une diététicienne diplômée et susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements

## Semaine 08

LUNDI

18/02/2019

Carottes râpées  
sauce ciboulette

Sauté de veau  
marengo 

Coquillettes 

Petit suisse aromatisé

Compote tous fruits

MARDI

19/02/2019

Soupe de légumes

Chili sin carné

Riz pilaf

Camembert 

Fromage blanc au  
coulis de  
fruits jaunes

MERCREDI

20/02/2019

Potage vermicelles

Poisson frais du  
marché

Ratatouille

Mimolette

Fruit de saison 

JEUDI

21/02/2019

Endives au thon

Rôti de porc à  
la moutarde 

Brocolis  
persillés 

Saint paulin

Eclair au chocolat

VENDREDI

22/02/2019

Rillettes /  
Cornichons

Emincés de poulet  
aux champignons 

Pommes  
vapeur 

Emmental

Fruit de saison

GOUTER

Eau / fruit

Pain / Fromage

Eau / Fruit

Quatre quart

Eau / compote

Pain / Pâte à tartiner

Jus de fruits pur jus

Gâteau maison

Eau / yaourt

Compote / Biscuit

Menus réalisés par une diététicienne diplômée et susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements

## Semaine 09

LUNDI  
25/02/2019

Râpé de chou rouge  
aux pommes

Pâtes à la carbonara

Salade verte

Brie

Compote de pomme  
abricot 

MARDI  
26/02/2019

Taboulé

Dos de cabillaud aux  
herbes

Epinards à la crème

Gouda

Fruit de saison 

MERCREDI  
27/02/2019

Salade verte ,  
avocats et croûtons  
vinaigrette

Navarin   
d'agneau

et ses légumes

Comté

Riz au lait

JEUDI  
28/02/2019

Céleri   
rémoulade

Grillade de  
porc 

Pommes boulangères

Edam

Faiselle à la  
confiture

VENDREDI  
01/03/2019

Tarte au fromage

Blanc de volaille  
grillé 

Haricots verts  
persillés 

Bûche de chèvre

Fruit de saison

### GOÛTER

Eau / Petit suisse  
Fruit / Biscuit

Eau / compote  
Pain / chocolat

Eau / yaourt  
Compote / brioche

Lait / fruit  
Gâteau maison

Eau  
Pain au lait /  
Confiture

Menus réalisés par une diététicienne diplômée et susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements



# Semaine 10



Menu canadien  
**LUNDI**  
04/03/2019



Salade verte,  
crevettes, citron  
et coriandre

Rôti de  
bœuf 

Frites façon poutine

Fromage

Crumble canadien  
(pommes) 

**MARDI**  
05/03/2019

Salade de perles au  
thon

Merguez

Purée de carottes

Camembert 

Salade d'oranges à la  
menthe

**MERCREDI**  
06/03/2019

Radis / beurre

Mijotées de lentilles  
aux légumes 

Riz

Tomme blanche

Fromage blanc vanillé

**JEUDI**  
07/03/2019

Salade de pommes  
de terre  
aux échalotes

Sauté de  
poulet 

Petit pois au jus

Gouda

Flan nappé  
Caramel 

**VENDREDI**  
08/03/2019

Pâté de foie /  
Cornichons

Filet de merlu  
sauce curry

Semoule 

Babybel

Fruit de saison

## Goûter

Eau / petit suisse  
Pain / compote

Eau / compote  
Brioche / Pâte à  
tartiner

Eau / yaourt  
Fruit / Biscuit

Jus de fruit pur jus  
Gâteau maison

Eau / compote  
Pain / Confiture

