


Semaine 07

LUNDI

11/02/2019

Salade d'agrumes &
crevettes

Cuisse de poulet
rôti 

Petit pois
braisés 

Tomme noire

Gâteau basque

MARDI


12/02/2019

Rosette / Cornichons

Paupiette de veau
à la crème


Blé créole

Cantal

Fruit de saison 

MERCREDI

13/02/2019

Salade de quinoa 

Escalope de porc
grillée 

Purée de potiron


Edam

Entremet vanille

JEUDI

14/02/2019

Potage crécy

Rôti de bœuf 

Frites

Petit suisse
nature 

Salade de fruits frais

VENDREDI

15/02/2019

Salade verte,
avocats, dés de
volaille et maïs

Poisson meunière

Chou fleur
persillés 

Gouda

Semoule au lait

GOÛTER

Eau / yaourt

Brioche / Compote

Lait / compote

Pain / Fromage

Eau / fruit

Pain au lait / Chocolat

Eau / Fruit

Gâteau maison

Eau / compote

Pain / Confiture


Menus réalisés par une diététicienne diplômée et susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements

Semaine 08

LUNDI

18/02/2019

Carottes râpées
sauce ciboulette

Sauté de veau
marengo 

Coquillettes 

Petit suisse aromatisé

Compote tous fruits


MARDI

19/02/2019

Soupe de légumes

Chili sin carné

Riz pilaf

Camembert 

Fromage blanc au
coulis de
fruits jaunes

MERCREDI

20/02/2019

Potage vermicelles

Poisson frais du
marché

Ratatouille


Mimolette

Fruit de saison 

JEUDI

21/02/2019

Endives au thon

Rôti de porc à
la moutarde 

Brocolis
persillés 


Saint paulin

Eclair au chocolat

VENDREDI

22/02/2019

Rillettes /
Cornichons

Emincés de poulet
aux champignons 

Pommes
vapeur 

Emmental

Fruit de saison

GOUTER

Eau / fruit

Pain / Fromage

Eau / Fruit

Quatre quart

Eau / compote

Pain / Pâte à tartiner

Jus de fruits pur jus

Gâteau maison

Eau / yaourt

Compote / Biscuit

Menus réalisés par une diététicienne diplômée et susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements

Semaine 09

LUNDI
25/02/2019

Râpé de chou rouge
aux pommes

Pâtes à la carbonara

Salade verte

Brie

Compote de pomme
abricot 

MARDI
26/02/2019

Taboulé


Dos de cabillaud aux
herbes


Epinards à la crème

Gouda

Fruit de saison 

MERCREDI
27/02/2019

Salade verte ,
avocats et croûtons
vinaigrette

Navarin 
d'agneau


et ses légumes

Comté

Riz au lait

JEUDI
28/02/2019

Céleri 
rémoulade

Grillade de
porc 


Pommes boulangères

Edam

Faiselle à la
confiture

VENDREDI
01/03/2019

Tarte au fromage

Blanc de volaille
grillé 

Haricots verts
persillés 

Bûche de chèvre

Fruit de saison

GOÛTER

Eau / Petit suisse
Fruit / Biscuit

Eau / compote
Pain / chocolat

Eau / yaourt
Compote / brioche


Lait / fruit
Gâteau maison

Eau
Pain au lait /
Confiture

Menus réalisés par une diététicienne diplômée et susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements



Semaine 10



Menu canadien
LUNDI
04/03/2019




Salade verte,
crevettes, citron
et coriandre

Rôti de
bœuf 

Frites façon poutine

Fromage


Crumble canadien
(pommes) 

MARDI
05/03/2019

Salade de perles au
thon

Merguez


Purée de carottes

Camembert 

Salade d'oranges à la
menthe

MERCREDI
06/03/2019

Radis / beurre

Mijotées de lentilles
aux légumes 


Riz

Tomme blanche

Fromage blanc vanillé


JEUDI
07/03/2019

Salade de pommes
de terre
aux échalotes

Sauté de
poulet 

Petit pois au jus


Gouda

Flan nappé
Caramel 

VENDREDI
08/03/2019

Pâté de foie /
Cornichons

Filet de merlu
sauce curry

Semoule 

Babybel

Fruit de saison

Goûter

Eau / petit suisse
Pain / compote

Eau / compote
Brioche / Pâte à
tartiner

Eau / yaourt
Fruit / Biscuit

Jus de fruit pur jus
Gâteau maison

Eau / compote
Pain / Confiture

